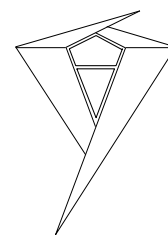


SCHAATSTRAININGSGROEP "TER AAR"

"Onderdeel van de Ter Aarse ijsclub"



Voorzitter

Wil Schildwacht- van Tol,

E-mail: voorzitter@stgteraar.nl

Ter Aar, oktober 2008.

NIEUWSBRIEF NO. 4.

Geachte Lezer,

Na de vakantieperiode is het schaatsgeweld weer in alle hevigheid losgebarsten. Gelukkig is er vóór die tijd al heel wat geregeld en zeker wanneer wij tot de laatste vakantiegroep behoren is dat van cruciaal belang. Immers, daarna hebben we nog 1 maand propvol vergaderingen/bijeenkomsten met Baan/Gewest, trainers, bestuur, Leiden, TC, etc. om de puntjes op de i te zetten voordat de ijsbanen opengaan.

1 Oktober j.l. was weer de abonnementenuitreiking in de kantine van de IJclub met daarbij de prijsuitreiking van de fietstijdritten.

Velen hebben zich weer het snot voor ogen gereden daar bij Breukelen om in de ereprijzen te vallen. De uitslagen zijn weer via de E-mail verzonden en kunnen ook nog via de website worden bekeken.

Het Leidenschaatsen begon op 27 september j.l. met 88 deelnemers. Daar konden we er vlak voor de 27e nog wat kinderen bijvoegen omdat Leimuiden het maximum niet haalde, maar bij de inschrijving in juni hebben we toch nog veel kinderen moeten teleurstellen. Uitwijken naar de zondagmorgen is vaak geen optie. Ouders moeten er ook achter staan wanneer hun kind zo vroeg de deur al uit moet om te schaatsen. Maar uiteraard zijn er nog mensen op de zondagmorgen welkom, met of zonder kinderen!!

Eén week later op 4 oktober gingen de poorten van Haarlem weer open. Eigenlijk voor Ter Aar al 2 dagen eerder, want de jubilerende IJclub had de baan afgehuurd om kinderen van maar liefst 8 scholen uit Langeraar, Aardam (Ter Aar), Nieuwveen en Zevenhoven daar - in 2 sessies – een 11-dorpenocht te laten schaatsen. Het werd een enorme happening!! Tussen de middag zaten maar liefst 920 kinderen aan de buitenkant van de baan hun brood op te eten. Daarbij waren natuurlijk de nodige begeleiders vanuit de scholen, maar ook 45 vrijwilligers vanuit IJclub en STG. Daarna ging de ene helft weer naar huis en de andere helft ging het ijs op voor hun prestatie. Aan het eind was er voor iedereen een "gouden" medaille.

's Avonds was er nog vrijschaatsen, waar ook nog ruim 100 mensen op af kwamen. De IJclub heeft bij monde van Gerard v.d. Hoorn iedereen bedankt die deze dag heeft meegeholpen. Het was een groot succes!! We horen de kinderen en de ouders hier nog over praten en er waren ook al telefoontjes voor informatie over het schaatsen.

De STG Ter Aar Trofee zal worden verreden op zaterdag 8 november tussen 19.45 en 23.00 uur op de baan in Haarlem. 7 verenigingen zijn hiervoor uitgenodigd om met ons deze

interclubwedstrijd te verrijden om de bokaal.

Uiteraard is iedereen uitgenodigd om deze wedstrijd als toeschouwer bij te wonen.

Dan is er natuurlijk nog het 100-jarig bestaan van de IJclub. Na het jeugdfestijn op 2 oktober j.l. ligt er in de week van de herfstvakantie een synthetisch ijsbaantje van de KNSB, waarop kinderen kunnen leren schaatsen.

Op 16 oktober zal Barbara de Loor daar 4 clinics geven. De andere dagen is er vrij schaatsen en.....helemaal gratis.

VANAF DEZE PLAATS UITERAARD DE FELICITATIES VOOR DE 100-JARIGE IJSClub!!!!

E.e.a. zal op 18 oktober a.s. worden gevierd met een receptie in de kantine van 16.00 tot 18.00 uur. Zoals jullie al is medegedeeld: iedereen is welkom!!

Dan volgen hieronder nog enige mededelingen uit de diverse vergaderingen:

-geselecteerden in Haarlem en gewest NH/U zijn:

Manouk van Tol in de baanselectie

Nicole van Tol en Hidde Schelling in de C-selectie

Pim Borghols in de marathonsselectie

Annouk v.d. Weijden in de gewestelijke selectie.

-Enige reglementswijzigingen zijn er ook geweest en degene die voor de schaatsers zeer van belang is, is het feit, dat "insperen" d.w.z. de 1^e stap in de bocht, waarbij door de blokjes wordt gegaan, direct wordt bestraft met een diskwalificatie.

Ook bij de start van de lange afstanden, zoals bij de 3000, 5000 en 10000 m. wordt die regel gehanteerd. Het is dus zaak om bij de start van deze afstanden – vlak voor de bocht – zoveel mogelijk aan de buitenkant te starten.

-Het jeugdschaatsen wordt een forse impuls gegeven door de invoering van de "ijskonijncup", ingesteld om het wedstrijdschaatsen voor de pupillen te bevorderen. Men heeft 1 uur extra kunnen huren van de baan, maar wel op een voor ons zeer ongunstig tijdstip, n.l. vrijdagmiddag van 16.15 tot 17.15 uur. Op ons verzoek wordt getracht om onze deelnemers in het laatste deel van de wedstrijd te laten starten. Wij kunnen met basisschool-kinderen nooit om 16.00 uur in Haarlem zijn. De coaches van alle deelnemende verenigingen zullen rouleren, zodat die niet elke week de pineut zijn. Ook de baanwedstrijden voor pupillen op andere wedstrijddagen vallen onder deze cup. M.n. voor deze vrijdagavond worden ook ouders gevraagd om de coaches te ontlasten. Wilt U hier aan meewerken, geeft U zich dan op bij het bestuur, wij geven dan de namen door aan de baancommissie.

-Jeugdmarathons zijn dit jaar op 19 oktober, 23 november, 4 januari en 8 februari. Men moet zich opgeven bij de 1^e twee marathons die verreden worden. Ook als je alleen aan de twee laatste mee wilt doen. Zoniet, dan zit er ook geen evt. NK in.

Dat NK is op 1 maart 2009 in Heerenveen en de 1^e drie van het klassement in alle categorieën mogen mee. Heerenveen is natuurlijk 'n extra motivatie om je voor dit kampioenschap te plaatsen. Vorige jaren deden 7 jeugdleden van ons mee.

-Alle marathonwedstrijden moeten verreden worden met een transponder. Kosten: € 20,= voor 1 jaar en € 95,= voor 5 jaar. OOK NIEUW IS DAT MEN VERPLICHT IS OM DE

ENKELS EN ACHILLESPEZEN TE BESCHERMEN. Dit kan met nieuwe sokken van snijvast materiaal, maar ook gewone sokken zijn voldoende. Blote enkels betekent een startverbod en daar is men zeer streng in.

-21 februari is in Haarlem een marathonwedstrijd om de KNSB-cup.
Voor aanvangstijden, houdt de publicaties in de gaten.

-Ook worden er weer cursussen georganiseerd in Haarlem, dit zijn:

--ST 3, aanvang 2 oktober (voorheen trainer A)

--ST 2, die cursus loopt al (voorheen JSL)

--JSB-1 wordt gegeven in Noordwijkerhout.

--jury-1, bij 10 personen wordt een cursus in Haarlem gestart.

Het is natuurlijk van het grootste belang, dat er nieuwe juryleden bij komen. Er zijn momenteel 2 nieuwe mensen voor de computer/ET in opleiding.

Heeft U belangstelling om dit ook te gaan doen, of 'n andere functie, zoals klokken, speaker, hulpstarter, etc., geef U a.u.b. op bij Wouter ten Wolde.

Vooraf ouders van jonge kinderen, die toch vaak moeten rijden, zijn zeer welkom.

Vele handen maken het werk licht en het is echt niet moeilijk.

-Het laatste deel van de activiteiten van de jubilerende ijsclub vindt plaats op de Weisensee en wel van 8 tot 15 februari 2009. Op de website van de IJclub: www.terearseijsclub.nl kunt U hier meer over lezen. De inschrijving loopt via de stichting SISKU.

Het zou natuurlijk leuk zijn wanneer we met een volle bus hiervandaan 'n aantal leuke dagen op natuurijs zouden kunnen beleven. Meld U aan!!!

-Droogtraining gaat zowel op de dinsdag- als de donderdagavond door voor de senioren en wel t/m eind februari 2009.

Dan belanden we in de ziekenboeg. Onze beterschapswensen zijn voor:

****Dennis v.d. Hoorn, zijn ziekte is teruggekomen. Hij krijgt momenteel een chemokuur.**

Dat is natuurlijk behoorlijk zwaar, maar hij is jong en beresterk, dus we hopen met z'n allen dat hij daar goed doorheen komt.

****Corrie van Koert, zij heeft afgelopen zomer een nieuwe heup gekregen en beweegt al weer behoorlijk. Wellicht zien we haar aan het eind van het seizoen weer over het ijs gaan!**

****Karel Stemmerik heeft een `tweede waarschuwing` gehad. Ook hem wensen we van harte beterschap toe.**

Helaas dit keer ook 'n overlijdensbericht.

Meldde ik vorige nieuwsbrief dat Wil Plaisant v.d. Wal al jaren stabiel was, helaas is hij afgelopen september overleden. Hij was bestuurslid van de IJclub en oud-klokker bij de STG. Wij wensen zijn nabestaanden heel veel sterkte toe.

10 juni 2009 is er weer 'n schaatsclinic op ons trainingsveld voor de basisschool Aeresteijn in Langeraar.

De Lastige Lijven Toertocht zal worden gehouden op zondag 1 maart a.s.. Omdat er een 250 km. is toegevoegd, zal een klein groepje 's morgens om 7.00 uur starten. Dat betekent, dat men ook in ons trainingsuur doorrijdt. Houdt a.u.b. rekening met deze mensen en geef

ze de ruimte. Ze rijden voor een goed doel. Uiteraard mag ook van de STG iedereen zich daarvoor inschrijven. De folders liggen bij de ingang van de baan in Haarlem.

In de herfstvakantie is de licentie-jeugd weer op jeugdkamp geweest. De reis ging dit keer naar Alkmaar. Daar heeft iedereen – mede door het schitterende weer – weer 4 dagen genoten en getraind maar niet geslapen. (Maar dat hoort bij 'n kamp, toch???)

Op 17 november a.s. is er een shorttrack-clinic in Leiden op de Menkenbaan. Info op de website van de baan.

Dinsdag 14 oktober is er een KNSB-avond van het gewest Zuid-Holland in de kantine van de ijsclub. Item is het jeugdschaatsen en de doorstroming naar het recreatie- of wedstrijdschaatsen.

KLEEDKAMERS

Zoals we gezien hebben is 1 kleedkamer beneden vervallen en zijn er 2 nieuwe kleedkamers op de 1^e verdieping gemaakt in Haarlem. Vreselijk onhandig natuurlijk, want kom maar eens met schaatsen aan de trap op en af. (Wie heeft zoiets verzonnen??). Toch vanaf deze plaats vraag ik jullie medewerking en wel om het volgende, n.l. dat de jongste jeugd (die daar altijd al in die benedenkleedkamer zat) door de grote aantallen die nu de kleedkamer bevolken worden weggejaagd. Hopelijk lost het zichzelf op, maar toch graag jullie medewerking om e.e.a. wat beter te verdelen.

Letten we met z'n allen ook op de veiligheid op de baan?? Oefeningen beginnen aan het eind van de bocht en er niet midden in.

Dweilen op zondagmorgen – zodra het licht op rood staat staat iedereen stil en wel totdat de ijsmachine weer van de baan is en de baanbeveiliging dicht is gegaan.

Namens het bestuur mag ik iedereen een hele plezierige en sportieve schaatswinter toewensen!!

Wil Schildwacht.