

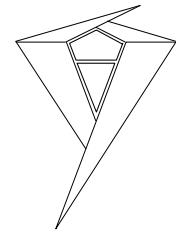
SCHAATSTRAININGSGROEP "TER AAR"

"Onderdeel van de Ter Aarse ijsclub"

Voorzitter

Wil Schildwacht- van Tol,

E-mail: voorzitter@stgteraar.nl



NIEUWSBRIEF NO. 7 - september 2009

Geachte Lezer,

De vakanties zijn weer achter de rug en in volle vaart stevenen we op het nieuwe schaatsseizoen af. Dat betekent, dat we vanaf **3 oktober a.s. t/m 14 maart 2010** weer op de ijsbaan in Haarlem terecht kunnen. De KNSB-abonnementen en licenties zijn weer besteld en ook de zondagmorgenabonnementen zijn in de afdruk- en sorteerfase gekomen. Een hele drukke tijd voor onze ledenadministratie Marian, daarbij geholpen door Wouter!!

Nieuw dit seizoen is, dat er geen losse verkoop meer is op de zondagmorgen. Advies is dan ook, om dan met meerdere personen één of meerdere 12-rittenkaart te kopen en die te laten afstempelen. Kunt U sowieso nóg 'n paar keer genieten van dat mooie ijs en de gezelligheid daar.

Vrijwilliger gezocht voor de poortcontrole

Wij zoeken een enthousiaste vrijwilliger die de poortcontrole wil doen op de zondagmorgen. Dit neemt ongeveer een half uur tot drie kwartier in beslag. Ook ouders van jeugdleden, die zelf niet schaatsen op die ochtend, zijn van harte welkom.

Wellicht is het maar tijdelijk, maar het zou ook permanent kunnen worden.

Bent U degene die deze taak op zich wil nemen, neem contact op met Wil Schildwacht, tel. 0172-603654, zij zal e.e.a. met U afstemmen.

Bij voorbaat hartelijk dank.

Overigens zien we een verschuiving van de H03 op maandag naar de H04 op woensdagavond vroeg. Alle jeugd zit daar, maar ook steeds meer volwassenen. Beide uren zitten v.w.b. de uitgifte van abonnementen vanuit Haarlem, nu vol.

Ook vol zit de inschrijving voor het Leidenschaatsen, dat op zaterdag 3 oktober begint. Alle kinderen hebben van de Leiden-coördinatoren een brief gehad met alle informatie wat op het Leidenschaatsen betrekking heeft. Ook het diplomaschaatsen, het clubkampioenschap en het zwemfeest staan er al op vermeld.

Laten we uiteraard de zomeractiviteiten niet vergeten:

-Het skeeleren – goed bezocht;

-De droogtrainingen – goed bezocht – steeds meer mensen sluiten zich aan. Zij zien het belang in van een goede conditionele en technische voorbereiding op het schaatsseizoen.

-Rabo-sponsortocht op 14 juni. Ondanks het zeer slechte weer werd er toch nog Euro 370,- bij elkaar gefietst. Heel hartelijk dank aan de bikkels die hier voor gezorgd hebben!!

-Ardennenweekend, helemaal vol en met prachtig weer gereden. Voor het eerst werd de "Dennis v.d.Hoorn – runner-up-cup" uitgereikt. De cup die vorig jaar voor het eerst werd uitgegeven en toen door Dennis werd gewonnen, wordt uitgereikt aan degene, die ten opzichte van vorig jaar de meeste progressie heeft gemaakt in de tijdrit bergop op de zondagmorgen.

-Klussedag trainingsveld – 11 juli – (was ik zelf op vakantie) maar natuurlijk verslag van Kees Verkerk gekregen en uiteraard zelf geconstateerd, dat het veld en de huisjes enorm zijn opgeknapt. Ook de foto's op de website logen er niet om. Menig zweetdruppel is daar gevallen. Ontzettend bedankt allemaal voor jullie inzet!!

-Ronde IJsselmeer – helaas te weinig belangstelling dit jaar en daardoor niet doorgedaan!!

-Scholenclinics – 3 x dit voorjaar gegeven aan 3 verschillende scholen in Ter Aar. Kinderen worden enthousiast gemaakt voor de droogtrainingen en het jeugdschaatsen. In tegenstelling tot de omliggende verenigingen hebben wij nog steeds heel veel belangstelling en zit binnen een kwartier het Leidenschaatsen propvol. Dus weer 90 kinderen weer dit jaar die met heel veel plezier gaan schaatsen.

-Ouderavond jeugd – goed bezocht door ouders en kinderen die voor het eerst naar Leiden gaan en degenen die voor het eerst gaan wedstrijdschaatsen. Later op de avond een uitleg inzake de wijzigingen in het opgeven voor de wedstrijden.

-Trainersvergadering – de verdeling voor deze winter is al weer op orde. Verderop nog een oproep voor vrijwilligers/nieuwe trainers en cursussen.

-Fietstijdritten – weer zeer goed bezocht. Bij de 2^e keer – eind juni – waren er helaas wat problemen met het begeleiden van de jeugd op de terugweg. Naar aanleiding daarvan zijn echter direct weer de puntjes op de i gezet en de 3^e keer is alles weer goed gegaan.

-Beddenrace – kermis Langeraar 21 augustus, bij deze bekende beddenrace waren weer vele leden van m.n. de donderdagavondgroep en de jeugd van de STG.

De overwinning was voor de gebroeders Laurens en Wilfried Akerboom, René v.d.Jagt en Willem van Randeraad eindigden als 3^e. Iedereen die heeft meegedaan en natuurlijk ook de winnaars van de prijzen – van harte gefeliciteerd met jullie prestatie!!

-Mountainbike-dag in Driebergen op 6 september j.l. was ook een groot succes. Zie website.

Dan nog een paar andere zaken:

-Zoals iedereen inmiddels weet, is Mark van Nobelen dit voorjaar gestopt met de trainingen en begeleiding van de Ter Aar Selectie. Reden was de geboorte van zoontje Teun op 18 april, jawel....de dag van de jaarvergadering.

Uiteraard hebben wij daar e.e.a. gemeld over Mark en zijn werkzaamheden en hem bedankt voor het vele werk.

Ook werd toen gemeld, dat Mark werd benoemd tot STG-ridder. Echter, door zijn afwezigheid daar, konden wij niets uitreiken. Eind juni zijn Marian en ik op kraamvisite geweest en hebben hem verrast met zijn "ridderschap" en bijbehorend speldje en hem natuurlijk nogmaals bedankt.



Hoe nu verder met de TAS.....

Op aangeven van Mark is nagedacht over een groep-4-brede selectiegroep. Even uitleggen: In Haarlem zijn de wedstrijdrijders verdeeld in 4 groepen. Ter Aar vormt met Leimuiden, Kudelstaart en Rijssenhout groep 4. Vandaar de naam. De selectie wordt gevormd door rijders/rijdsters met zgn. clubfaciliteiten en/of ijsfaciliteiten. (Dan krijg je in Haarlem extra trainingstijd op een afzonderlijk uur).

Voorzichtig zijn we begonnen met het skeeleren in Kudelstaart. De conditietrainingen kwamen voor rekening van de betreffende clubs afzonderlijk, bij ons goed opgepakt door Erik Valentijn. Het skeeleren is bijzonder goed verlopen. Van 3 verenigingen waren er trainers voor totaal 35 geselecteerden.

Na de vakantie kwam de invulling van de schaatstrainingen maar moeizaam op gang. Uiteindelijk moest er op zeer korte termijn (afgelopen zondagavond nota bene) worden vergaderd over het komende ijsgebeuren. Besloten is, dat er vanuit alle 4 de clubs één persoon komt die tezamen 'n stuurgroep voor deze selectie gaan vormen. Voor de STG is dat Hans Pietersen, die ook in de TC zit.

De groep-4-selectie, die op dinsdag- en woensdagavond als geheel traint, zal worden begeleid door trainers vanuit 2 of 3 verenigingen. Nadrukkelijk is er door ons op gewezen, dat bij een groepsbrede selectie er óók trainers vanuit de gehele groep-4 moeten komen. Het moet niet zo zijn, dat 1 vereniging alles moet trekken. Dat werkt niet.

De trainers voor de woensdagavond zijn bekend, n.l. John van Lammeren en Hans Pietersen, de dinsdagavond zal zeer binnenkort definitief worden ingevuld.

Daar komt dan direct het volgende probleem om de hoek: trainers moeten gediplomeerd zijn en zeker wanneer men een selectie traint.

Gelukkig gaan zowel John als Hans dit seizoen de Trainer-3-cursus volgen, de oude trainer A-opleiding. **Het is echter van het grootste belang, dat ons trainerscorps wordt uitgebreid met (jonge) gediplomeerde trainers. Heb je belangstelling: de cursus start in Haarlem in januari 2010. Je kunt je via de website van de KNSB opgeven. De STG betaalt de cursus, op voorwaarde dat je minimaal 3 jaar als STG-trainer beschikbaar bent. Laat ook ons even weten of je belangstelling hebt en een cursus wilt gaan volgen!!**

-De wedstrijdkalender zal eind september bekend worden en zullen we publiceren.

In tegenstelling tot vorige jaren moeten nu ook de pupillen en junioren C zich via de website van de baancommissie Haarlem opgeven en bij ziekte evt. ook afmelden. Wouter heeft daar op de ouderavond van de jeugd alles over laten zien. Binnenkort wordt dit ook uitgelegd via onze website. Houdt het in de gaten, het is heel belangrijk. Voor de overige wedstrijdrijders blijft het bij het oude. Zelf opgeven via de website www.bchaarlem.nl.

-Bij wedstrijden hoort natuurlijk ook een jury. Zoals ik in de vorige nieuwsbrief al meldde, zijn we op zoek naar minimaal 2 speakers. Gea Schelling heeft zich hiervoor al aangemeld, waarvoor uiteraard hartelijk dank. Echter, we komen er dus nog te kort. Zoals ik al meldde, mogen wij als scheidsrechter tegelijkertijd géén speaker meer zijn. Dit gebeurde in de groep-4-wedstrijden nog omdat bij wedstrijden op ongunstige tijden het toch al moeilijk genoeg is om voldoende mensen naar Haarlem te krijgen en het groepje speakers/scheidsrechters maar klein is. **Heb je belangstelling om te helpen bij wedstrijden in Haarlem neem dan contact op met Wouter ten Wolde: w.tenwolde@student.tudelft.nl. Elk jaar stoppen er wel kinderen met schaatsen en de ouders die dan helpen stoppen dan soms ook (gelukkig niet altijd). Nieuwe juryleden kunnen we altijd gebruiken. Zeker ouders die hun kinderen naar de baan rijden en dan beneden staan, zouden we heel graag bij het jurygebeuren**

willen betrekken. Het is niet moeilijk. Er zijn diverse functies die gemakkelijk te leren zijn, bijv. hulpstarter en klokker. Natuurlijk willen we ook mensen die de ET kunnen bedienen. Met het nieuwe systeem is dat een stuk eenvoudiger geworden. Ik zou zeggen: Meld je aan bij Wouter of kom eens een kijkje nemen in de jurytoren bij de wedstrijden. Vele handen maken het werk licht – dat geldt nog altijd, ook met jureren.

-In de Schaats sport van 3 juli stond dan eindelijk het stukje over de STG "Ter Aar" en de Ter Aarse IJclub wat in februari j.l. al was gemaakt en waarvoor we allemaal op zondag 1 maart geposeerd hebben.



© www.fotobergma.nl

-Baanregels

In het nieuwe seizoen gaan we weer extra aandacht geven aan de baanregels op Haarlem.

Houdt a.u.b. rekening met iedereen die op de

baan rijdt, dus niet starten in de bochten, alleen inhalen aan de binnenkant en wanneer het niet kan, gewoon afremmen en later inhalen wanneer het wel kan. Ook a.u.b. letten op de groepsgrootte. Het is bijzonder lastig om groepen in te halen die een halve baan of meer beslaan. Groep splitsen is dan net zo veilig.

-STG-Trofee:

Op 7 november van 19.45 tot 23.00 uur zal de STG Ter Aar Trofee gehouden worden.

-Heerenveen:

We hebben donderdag 19 november doorgekregen voor het houden van een puntenwedstrijd – dit is vandaag pas bekend, dus verdere bijzonderheden hieromtrent komen nog.

Voor de clubkampioenschappen is maandag 22 maart 2010 de (dus ook net bekende) datum.

-Incasso

De automatische incasso van de abonnementen en licenties, evenals van het Leidenschaatsen, zal begin oktober plaatsvinden. Nader bericht hierover komt binnenkort van Jos - de Penningmeester.

-Geselecteerden voor het seizoen 2009 -2010 zijn:

Annouk v.d. Weijden	- gewestelijke selectie
Manouk van Tol	- baansselectie
Melissa Wijffe en Matthijs v.d. Hoorn	- C klas/pupillenproject

IJsfaciliteiten:

Hidde Schelling, Bob van Giezen, Nicole van Tol, Jouke Schelling, Hylke Oosterhof, Esther Boer, Erik Valentijn;

Clubfaciliteiten:

Mike Pietersen, Tim de Toon, Kevin van Es, Antoon Kouwenhoven, Yordi Vermeulen, Iris Wijffe, Claudia Verkerk, Roy van Es, Karin Bos, Nathaly van Lammeren, John v.d. Vlugt.

-Overzicht van de ijstrainingen kunt u binnenkort op de website vinden. Conditietrainingen gaan door tot eind februari 2010.

-De vakantietijd is rustig geweest v.w.b. geboorten, geblesseerden etc..

Riet v.d. Hoorn is inmiddels geopereerd en weer helemaal op de been. Ook Wil Boland wensen we beterschap toe, evenals Kees Leliveld met weer eens een lastige blessure.

Met nog wat vergaderingen te gaan vóór 3 oktober wens ik iedereen toch nu al een heel goed en sportief seizoen toe en voor de wedstrijdrijd(st)ers natuurlijk snelle wedstrijden en veel PR's.

Wil Schildwacht.