

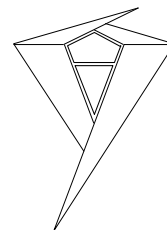
SCHAATSTRAININGSGROEP "TER AAR"

"Onderdeel van de Ter Aarse ijsclub"

Voorzitter

Wil Schildwacht- van Tol,

E-mail: voorzitter@stgteraar.nl



NIEUWSBRIEF NO. 8

Januari 2010.

Geachte Lezer,

Wat gaat zo'n schaatsseizoen toch snel en wat gebeurt er veel in korte tijd.

Al weer bijna op de helft, volgt hier een beknopt overzicht:

-STG "Ter Aar" Trofee" – 7 november j.l..

Na een zeer spannende strijd, waarbij 3 verenigingen constant van plaats wisselden, werd deze mooie – nu weer gerepareerde – Trofee gewonnen door onze STG-rijd(st)ers. Het verschil was slechts 3 punten!! De Trofee is dus komend jaar weer te bewonderen bij v.d.Hoorn Schaatsport.

-14 november j.l.. Vrijwel hetzelfde sterke team stond een week later aan start bij de Haarlem Trofee. Ook daar werd gewonnen, maar toen zelfs met meer dan 30 punten!! Klasse!! Alle deelnemers aan beide wedstrijden van harte gefeliciteerd en natuurlijk ook de trainers!!

-21 november ging een jeugddelegatie naar de Drachtster Kei. Daar werden ze 5^e. Ook gefeliciteerd met jullie resultaat.

-Volgende krachtmetingen zijn: 19 december Jan van Genniptoernooi, 31 december interclub bij de HCH-Heerenveen, gewestelijke kampioenschappen en regiowedstrijden voor alle categorieën, en zelfs het Olympisch Kwalificatie Toernooi voor Annouk v.d. Weijden. Via deze wegen zullen wellicht weer diverse leden zich kwalificeren voor een NK!! Alle wedstrijduitslagen zijn trouwens te vinden op onze website.

-Wij gingen 19 november voor 'n zgn. Puntenwedstrijd (om op snel ijs punten te halen voor deelname aan bovengenoemde wedstrijden) met de STG naar Heerenveen. Er werd bijzonder snel gereden en weer vele PR's werden vernieuwd. Naast clubrecords van Melissa en Manouk, reed ook Erik Valentijn daar 3 PR's en clubrecords waaronder 1.56.68 op de 1500 m. Later die week kwam daar nog de 3000 m. in 4.04.82 bij. Dat belooft wat voor dat NK Masters!!

-De poortcontrole op de ons toegewezen KNSB-uren is weer ingevuld met de dan rijdende deelnemers of meerijzende ouders.

Voor de poortcontrole op de zondagmorgen hebben wij Theo Mieremet bereid gevonden om de taak van Riet over te nemen, totdat Riet rond half 8 op de baan komt.

In de Kerstvakantie wordt die taak ingevuld door Jan Bos. Beide heren heel hartelijk dank voor hun medewerking.

-Ondanks de toezending van de baanregels en de attentie van de trainers daarop, ontstaan er soms nog gevaarlijke situaties die gewoon te voorkomen zijn.

Nogmaals vraag ik daarvoor jullie attentie. M.n. het starten in de bocht van grote groepen is een groot probleem. Groepen die de bocht uitkomen – soms 3-dik wanneer men elkaar net inhaalt – moeten vol in de remmen wanneer zo'n grote groep halverwege de bocht aanvangt met een oefening en dan direct naar binnen gaat en zo de weg voor alle anderen afsnijdt. Het is de bedoeling dat een oefening VOOR IEDEREEN AAN HET EIND VAN EEN BOCHT aanvangt. Er is dan genoeg tijd om op het rechte stuk naar binnen te gaan. Soms kan door de groep dan te op te splitsen, al veel ellende worden voorkomen. De baan is er voor iedereen!! Dus ook voor degenen die wat minder snel gaan. Ook heel belangrijk en veilig: INHALEN ALTIJD AAN DE BINNENKANT!! Kan dat onverhoopt even niet – dan houden we maar even de benen 'n slag stil.

-Zoals we in de vorige nieuwsbrief meldden, is de groep-4-selectie als zodanig de winter ingegaan. En we kunnen eigenlijk zeggen, dat het een succes is. Men is in groepjes verdeeld en trekt elkaar op tot goede prestaties. Zie ook de website.

-Cursussen: Jaqueline Wierenga volgt de cursus basisjury I. John van Lammeren, Hans Pietersen en Cock Baars gaan de ST3 cursus volgen, voorheen trainer-A. Allen heel veel succes gewenst.

-De trainer traint de trainer – voor velen abacadabra, maar voor de trainers van de STG betekende dit, dat zondag 22 november j.l. om half 10 bijeen werd gekomen op de ijsbaan om te kijken wat we nog weer van elkaar kunnen leren. Zo blijft iedereen up to date. Jammer, dat niet alle trainers aanwezig waren, maar met 15 personen hebben we toch prima gewerkt.

-Heerenveen-clubkampioenschappen 2010. Deze worden dit jaar op maandag 22 maart gehouden en wel van 14.00 tot 18.30 uur. Heel relaxed dus, na 20 jaar om 4 of 5 uur 's morgens van huis te zijn gegaan om tijdig in Heerenveen te zijn, kunnen we nu zelfs uitslapen. We hebben wel een half uur korter de tijd gekregen, zodat er – afhankelijk van de categorieën waarin men rijdt – minder dan 90 mensen kunnen inschrijven. Reden te meer om – na ontvangst van het bekende formulier – direct in te schrijven. Wedstrijdrijder of recreant, het maakt niet uit, iedereen is welkom!! Laat het weer een gezellige Ter Aar Happening worden!!

-Clubkleding – we zijn bezig om een “clubkledinglijn” op te zetten. Details kunnen we nog niet geven, maar als het goed is wordt e.e.a. in de loop van de zomer concreet.

-De website – is weer een stukje aangevuld. Echter Wouter wil graag hulp bij het compleet maken van de website, van iemand die bekend is met het bouwen van websites. Wellicht vindt je het leuk om hem een poosje te helpen, zodat ook dit onderdeel kan worden afgerond. Neem a.u.b. contact met hem op.

Daarnaast hebben wij nu al een aantal mensen, die regelmatig stukjes en foto's op de website plaatsen. Wanneer je een regelmatig bezoeker bent, heeft U dat vast al geconstateerd.

-Beterschap voor:

George Linschoten – Het gaat gelukkig al beter met hem;

-Lenie v.d.Hoorn

-Jan v.d. Hoorn – ook daar gaat het goed mee.

-Kees Verkerk – ook met Kees gaat het weer goed.

Eén van de nadelen van internet is, dat dingen heel privacygevoelig liggen. Ik zal dan ook niet meer melden wat er met iemand aan de hand is, omdat dit overal terecht kan komen. Iedereen van harte beterschap gewenst!!

Tot slot, iedereen een gezond, gelukkig en vooral sportief 2010 gewenst!!

Wil Schildwacht.